

Sac à Dos Week-end

Un week-end, cela se prépare ! Quelques éléments bien choisis dans le sac à dos, et hop ! Le froid, la pluie ou le soleil ne posent plus aucun problème ...

Cette liste n'est pas exhaustive mais on ne part pas non plus pour une expédition lunaire ! Elle comporte simplement les objets essentiels pour ne pas être pris au dépourvu quel que soit le temps que la météo nous réserve ... Pense à marquer tes affaires et vêtements....

Pour le Départ :

- Tenue (Chemise + foulard)

Affaires de toilettes :

- brosse à dent
- dentifrice
- un savon
- Un gant de toilette
- Une serviette



Matériel de cuisine :

- 1 ensemble de gamelles : 2 assiettes (creuse et plate), 1 quart, 1 bol.
- Couteau, fourchette, cuillères.
- 1 gourde.

Pour la Nuit :

- Un pyjama ou chemise de nuit
- Un Tapis de sol
- Un sac de couchage

Vêtements :

- 1 slip ou culotte
- 1 paire de chaussettes
- 1 Tee-shirt
- 1 pull ou Sweat-shirt.
- 1 casquette
- 1 K-Way ou poncho

Divers :

- 1 lampe de poche (de Préférence frontale)
- 1 Crème Solaire, solution anti moustique.
- 1 Gel Hydro-alcoolique.

A EVITER :

- Bijoux et objets de valeurs.
- Maquillage.
- Nitendo DS, PSP et autres Jeux vidéo.
- Les baladeurs et MP3